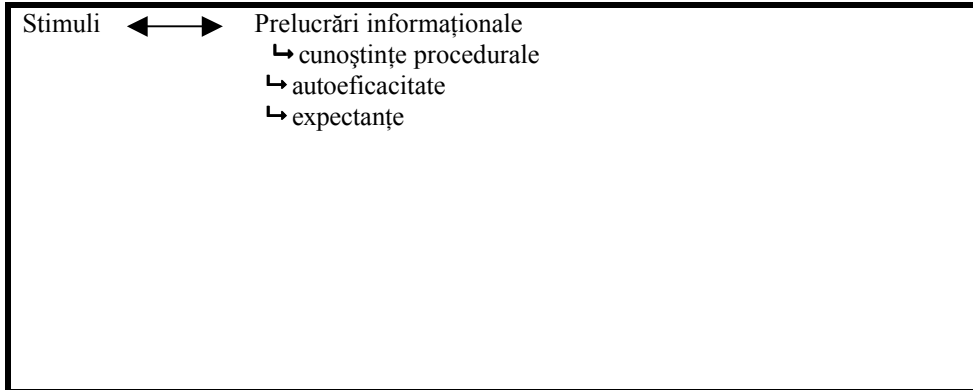


MODELUL ABC - COMPORTAMENTAL

A ANTECEDENTE

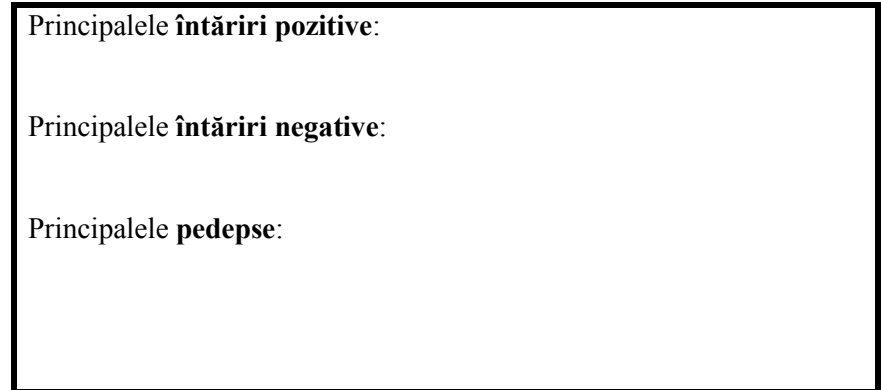


Rezumați pe scurt situația (A) în legătură cu care vă faceți probleme (ex. ce ar vedea o cameră video?)

A poate fi intern (ex. o emoție) sau extern, real sau imaginar

A poate fi un eveniment trecut, prezent sau viitor

C CONSECINȚE



- ↳ întăriri pozitive
- ↳ întăriri negative
- ↳ pedeapsă

B – COMPORTAMENTUL OPERANT

MODIFICAREA ANTECEDENTELOR ȘI A CONSECINȚELOR

B – NOUL COMPORTAMENT

--	--	--